



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
**ISTITUTO COMPRENSIVO LUIGI NONO MIRA**

**Scuole dell'infanzia - Scuole primarie - Scuole secondarie I grado**

Via E. Toti, 37 - 30034 Mira (Ve) tel. 041.420355

e-mail: VEIC868002@istruzione.it - posta certificata: VEIC868002@pec.istruzione.it

Cod. Scuola VEIC868002 - Codice fiscale 90164460272 - Codice Univoco Fatturazione UF15TU

## **CONTRASTO AL BULLISMO E AL CYBERBULLISMO**

---



Il nostro Istituto, "Luigi Nono", è sempre stato molto attento alla prevenzione e al contrasto del bullismo e del cyber bullismo, fenomeno che è sempre più diffuso tra i ragazzi e i giovani in questi ultimi anni, come dimostrano recenti fatti di cronaca. E' importante segnalare sempre i casi di presunto bullismo e cyber bullismo a una persona di fiducia, soprattutto se si tratta di episodi ripetuti e reiterati con una violenza non solo di tipo fisico ma anche di tipo psicologico, in modo da intervenire subito e utilizzare delle strategie di intervento efficaci. Particolarmente diffusa è la piaga del cyber bullismo che è sempre più presente tra gli adolescenti, anche tramite le varie app e social network che rendono difficile il monitoraggio da parte degli adulti. L'obiettivo allora è quello di garantire il benessere per tutti gli studenti della scuola, facendoli sentire parte di una comunità attiva, che si prende cura di chi ha bisogno, senza escludere o isolare nessuno. E' altresì importante che la scuola educi i ragazzi, in collaborazione con le famiglie, per farli riflettere sull'importanza dell'ascolto e del dialogo attivo, senza sottovalutare un fenomeno così diffuso ultimamente. La scuola si è dunque dotata di un Protocollo d'azione per azioni di prevenzione e intervento educativo nei casi di bullismo e (cyber) bullismo, come indicato dalle Legge 71/2017 concernente *"Disposizioni a tutela dei minori per la prevenzione e il contrasto del fenomeno del cyberbullismo"*.

Per questo, fondamentale è la collaborazione con progetti europei e nazionali, a partire dalla Polizia Postale e con altre associazioni del territorio. L'obiettivo del percorso formativo è di favorire un clima accogliente e sereno all'interno dell'Istituto, basato sul rispetto reciproco e sulla fiducia. Ecco perché si vuole fornire agli studenti, attraverso l'informazione e la ricerca di strumenti di prevenzione, una maggiore consapevolezza dei rischi derivanti da azioni e comportamenti scorretti; contrastare la diffusione di comportamenti a rischio e garantire la possibilità di ascolto.



E' possibile anche contattare lo sportello di ascolto provinciale per la prevenzione e il contrasto a bullismo e cyber bullismo, a cui è possibile accedere tramite il seguente link.

[https://www.istruzioneveneziana.it/public/wp\\_ustve/wp-content/uploads/2017/02/MIUR.AOOSPVE.REGISTRO\\_UFFICIALEU.0001273.02-02-2017.pdf](https://www.istruzioneveneziana.it/public/wp_ustve/wp-content/uploads/2017/02/MIUR.AOOSPVE.REGISTRO_UFFICIALEU.0001273.02-02-2017.pdf)

E' possibile anche contattare il Corecom Veneto

800101281

[www.corecom.com](http://www.corecom.com)

Altri riferimenti utili sono visualizzabili ai seguenti link.

- <https://www.normattiva.it/uri-res/N2Ls?urn:nir:stato:legge:2017;71> (Legge n. 71/2017 Disposizioni a tutela dei minori per la prevenzione ed il contrasto del fenomeno del cyber bullismo)
- <https://www.miur.gov.it/documents/20182/0/Linee+Guida+Bullismo+-+2017.pdf/4df7c320-e98f-4417-9c31-9100fd63e2be?version=1.0> (Linee guida per la prevenzione e il contrasto al bullismo e al cyber bullismo)
- [https://www.camera.it/temiap/documentazione/temi/pdf/1189075.pdf?\\_1574329142625#:~:text=31%20gennaio%202020,con%20la%20modifica%20dell'art.](https://www.camera.it/temiap/documentazione/temi/pdf/1189075.pdf?_1574329142625#:~:text=31%20gennaio%202020,con%20la%20modifica%20dell'art.) (Provvedimento di prevenzione al bullismo, aggiornamento)
- <https://www.cyberbullismo.com/bullismo/indicatori-di-rischio/> (indicatori di rischio, Olweus, 1996)
- <https://paroleostili.it/manifesto/> (Manifesto per la comunicazione non ostile)

parole  
ostili

## Il Manifesto

### della comunicazione non ostile

  

- 1. Virtuale è reale**  
Dico o scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.
- 2. Si è ciò che si comunica**  
Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.
- 3. Le parole danno forma al pensiero**  
Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.
- 4. Prima di parlare bisogna ascoltare**  
Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.
- 5. Le parole sono un ponte**  
Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.
- 6. Le parole hanno conseguenze**  
So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.
- 7. Condividere è una responsabilità**  
Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.
- 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare**  
Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.
- 9. Gli insulti non sono argomenti**  
Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.
- 10. Anche il silenzio comunica**  
Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

paroleostili.it   

## **10 regole raccomandate dai pediatri di Waidid (Associazione Mondiale per le Malattie Infettive e i Disordini Immunologici), per gli adolescenti e i loro genitori:**

- 1) **Rispetta:** Non offendere i tuoi compagni o amici. Anche se ognuno è diverso, la prima regola è il rispetto reciproco
- 2) **Coinvolgi:** se vedi un tuo coetaneo escluso dai giochi e dalle attività che fate, coinvolgilo, anche se può sembrarti apparentemente diverso da te
- 3) **Dialoga:** subire il bullismo fa stare male. Parlane con un adulto di cui ti fidi, con i tuoi genitori, con gli insegnanti, con il tuo medico. Per i genitori: osserva il comportamento di tuo figlio. Ogni cambiamento improvviso nel suo comportamento, senza un motivo ragionevole, deve destare la nostra attenzione
- 4) **Segnala:** se sai che qualcuno subisce prepotenze, parlane subito con un adulto. Questo non vuol dire fare la spia, ma aiutare gli altri. Per i genitori: parla in modo rassicurante con tuo figlio di quanto è successo, sollevalo dai sentimenti di colpa e premialo per averne parlato
- 5) **Reagisci:** se gli atti di bullismo diventano violenti, se ti prendono in giro sui social network, dopo averne parlato con la tua famiglia e la scuola, se gli episodi continuano, rivolgiti ai centri specializzati o a Carabinieri e Polizia di Stato
- 6) **Non isolarti:** spesso il bullo provoca quando sei solo. Se stai vicino agli adulti e ai compagni che possono aiutarti, sarà difficile per lui avvicinarsi
- 7) **No alla violenza:** se uno o più persone compiono atti ripetuti di bullismo colpendoti, con violenza difenditi, ma non diventare violento anche tu. Per i genitori: non chiedete a vostro figlio di 'ripagare' il bullo con lo stesso comportamento
- 8) **Fai buon uso dei social network:** usa i social network in maniera responsabile e rispettosa per comunicare con i tuoi amici. Non 'taggare' i tuoi compagni senza aver avuto prima la loro autorizzazione, non parlare male di loro, non caricare video che potrebbero creare imbarazzo o vergogna. Ma fai anche attenzione a quello che "posti" o alle immagini che condividi sul web
- 9) **Pensa prima di agire:** Cosa succede se compio nel web quel gesto che non farei mai nella vita di tutti i giorni? Prima di compiere certe azioni, pensa, rifletti e poi agisci. Certe azioni se gravi comportano delle violazioni e si è perseguibili per legge
- 10) **Sconfiggi il bullismo:** non girarti dall'altra parte ma affronta il problema: non sei solo!